



SILVIA LORENZO

actriz · Ébora Cast

T 659 419 317/ 609 811 224

silvalorenzoactriz@gmail.com | ebora@eboracast.com

Instagram: @lasilvalorenzo

❖ Videobook en <https://linktr.ee/silvalorenzo>

Premios Mellor Actriz por A Entrevista en:

- 34º Festival Cine L'Alfás del Pi, Alicante 2022

- XXIII Mostra Curtas de Noia 2022

EXPERIENCIA · AUDIOVISUAL

CURTAMETRAXES

La casa de la abuela

Dirixido por Ashling Ocampo. Pontevedra, 2023

Interiores

Dirixido por Miguel Bouzas. Compostela, 2023.

A entrevista

De Kraken Media, dirixido por F.Tato/S.Sampedro. Compostela, 2021. Guionista e Protagonista: "Sara"
Gañador 34º Festival Cine L'Alfás del Pi / Premio do Público en VII Vigo International Inclusive Film Fest

Vida ou morte

Dirixido por Ozo Perozo. Lugo, 2019. Guionista e Actriz.

Poderei?

Curta protesta dirixido por Samba Sebor. A Coruña, 2020. Reparto.

Sisters

Capítulo piloto de serie de TV, dirixida por Paula Peláez. A Coruña, 2021. Pers: "Madre superiora"

Vilanova de Castro

Documental ficcionado, dir. Isaac Amboage. A Coruña, 2019

PUBLICIDADE

Xunta de Galicia

Spot Cons. de Turismo. Prod. 60 Ráfagas. Lugo, 2024
Spot Consellería de Xustiza. Producido por Canal Uno. Coruña, 2023. Pers: funcionaria/avogada

Ratibrón

Spot publicitario. Producido por Elemental Chefs. Vilanova de Arousa, 2021

Claudio

Spot publicitario. Producido por Kuroko Studio para Imaxe. Camariñas, 2021. Personaxe: caixeira

GUIÓN, XORNALISMO E LOCUCIÓN

Cumi

Curtametraxe de animación de David Fidalgo. 2025. Voz a "Nube nai e arco da vella".

Lucus

Curtametraxe de animación de David Fidalgo. 2024. Voz a "Bruxa".

Luís Seoane, a Galicia soñada

Guión do documental. Vía Láctea Films, TVG. 2001

TVG, Radio Galega e RNE

Reporteira, Locutora informativos e dramatización radiofónica. Santiago de Compostela, 1997-99

CINE E TELEVISIÓN

Ardora

Serie de Portocabo para Movistar+. Dir. Jorge Coira. Coruña 2026

El último barco

Serie de Secuoya Studios para Netflix. Dir. Jorge Saavedra. 2025

Animal Salvaje

Serie de Alea Media para Netflix. Dirixida por Víctor León. 2024

A nadie le importa

Largo de La Santa Studio prod. (David Suárez) dir. Cristina Galán. Compostela, 2024.

El caso Asunta

Serie de Bambú producións para Netflix. Dirixida por Carlos Sedes. Compostela, 2023.

Saudade de ti

Serie diaria de Voz Audiovisual para TVG. Dir. por Ozo Perozo e Giselle Llanio. A Coruña, 2022. Pers: Xefa Garda civil (8 caps.)

Fatum

Largo de Vaca Films para Netflix. Dir. Juan Galiñanes. 2022

Infiesto

Largometraje de Vaca Films para Netflix. Dirixido por Patxi Amezcua. A Coruña, 2021.

Vestida de branco

Largo de Vega y Roel Prod. (coprod. INDIE Centro de Estudios Cinematográficos (México), dir. J. C. Blanco. Muxía, 2021.

O Sabor das Margaridas

Serie de CTV para Netflix e TVG, dirixida por Miguel Conde. Temporada 1. A Coruña, 2018.

WEBSERIES

E logo quen foi

Serie de Qué Más Ver para TVG. Dirixida Por Teresa Barberena. Vigo, 2024. Pers: María, secretaria dirección, asasina

Comezar de Cero

Dirixida por Alejandro Calipo. Redes, A Coruña, 2023. Personaxe: nai do protagonista

Delicias Amargas

De Kraken Films, dirixida por Fernando Tato. Compostela, 2021. Guionista e Protagonista Cap 2 (*Peixe á Grela*).
Gañadora XXI Premio Mestre Mateo Mellor Webserie

Elisa e Marcela, unha visita no tempo

Actriz e Guionista da webserie documental. A Coruña, 2021.
Sección Oficial Carballo Interplay 2022

Mataría

De Dinamo Producións, dirixida por Javier SeGa. Cap. "Os guías pesadiños". A Coruña, 2021. Coprotagonista: "novia de Pedro".
Gañadora XX Premios Mestre Mateo Mellor Webserie

Sígueme

Gañadora do Festival Carballo Interplay 2018. Compostela, 2019.



SILVIA LORENZO

silvialorenzoactriz@gmail.com

FORMACIÓN

Interpretación e Entrenamento Actoral

- **Técnica Susan Batson**
con Arantxa de Juan, Compostela, 2024-25
con Mónica Portillo (Gym emociones). 2020-24
- **Fernando Piernas**. Entrenamento Actoral. Madrid, 2023
- **Fernando Tato**. Entrenamento Actoral. Compostela. 2019-23
- **Técnica Chejov**, con Verónica Forqué. Santiago, 2019
- **Realismo**, con **John Strasberg**. A Coruña, 2019
- **Comedia** con Sutottos G. Sztryk y A.Caminos. Vigo. 2018
- **Teatro do Andamio**, A Coruña. Curso regular 2015-17
- **Aula Teatro USC**. Con María Bouzas. 1997

Interpretación para Cámara

- Jorge Coira. AISGE Compostela 2025
- Emoción. Carmen Rico, AISGE Compostela 2025
- *Comedia*, con Jesús Font, AISGE, Compostela, 2024
- Inma Torrente, Verónica Mey Studio, Madrid 2021
- Alfonso Zarauza. Unitaria. Compostela, xaneiro 2021
- Miguel Conde, La Tuerka, A Coruña, 2019/2020
- Conchi Iglesias. Intensivo Casting, 2018
- Luis Gimeno. Intensivo Casting. 2018
- La Tuerka Films, Cine e TV, curso regular 2017-2019

Creación Escénica

- Marta Pazos, "*Seguir al conejo blanco*", Lugo, 2022
- Tito Asorey: "*Autoficción*". Compostela, 2022
- Juan Carrillo (Los Colochos Teatro, México). Lab. de *Interpretación Escénica*. Compostela, Abril 2022
- Obradoiro de creación "*O Corpo Poético*" con Amaya Galeote e Noemí Rodríguez. MIT Ribadavia, 2021
- Ibuprofeno Teatro. Cariño, 2019
- Teatro en Vilo, *Creación e Movemento*. Compostela, 2018
- Gustavo del Río. *Improvisación e Dramaturxia*, 2017-18

Voz - Canto

- *Ensamble Musical* con Daniel G. Artés, A Coruña, 2024-26
- *Canto* con Carmen Rey. A Coruña, 2024
- *Voz/Canto, técnica Feldenkrais* con María Costas. 2021
- *Oratoria e Retórica, técnicas de comunicación oral*, por María Xosé Porteiro. Compostela. 2002
- *Ortofonía e dicción*, por María Bouzas. Aula Teatro Universidade de Santiago de Compostela, 1998

Teatro-Danza

- Alicia López Méndez, Danza contemporánea. UDC 2026
- Fernanda Orazi, "Actuar", Compostela 2025
- Pablo Messiez, Taller de movemento e investigación escénica "*Elogio de la duración*", Compostela, 2024.
- *Danza e movemento* con Andrea Quintana. Compostela, 2024

Performance

- Laboratorio con Álvaro Caboalles. Corufest. A Coruña, maio 2022
- Taller con María Roja e Alba Blanco. AAAG, Carballiño, 2018

OUTRA FORMACIÓN

Guión cinematográfico

Cineclub Lumiere, Vigo. Xaneiro-xullo 2000

Comunicación Audiovisual

Postgrado na USC con prácticas en TVG, 1998

Telejornalismo en Univ. UNISINOS

Televisão: produção e jornalismo. Porto Alegre, Brasil. Verán 98

Xornalismo

Universidade de Santiago de Compostela. Curso 1994-98

EXPERIENCIA · TEATRO

A Formiga Producións Teatrais

Cofundadora da compañía. 2019 – act.

Alén. Comedia dirixida por Gustavo del Río. 65 min. Estrea en 2020
Coautora e coprotagonista do espectáculo.

Limbo. Comedia negra de Ismael G. Candal. 25 min. Estrea 2019.

A limpadora, a psiquiatra e o marido asesor

A&Z Producións. Comedia dirixida por Alejandro Albaiceta. 65 min. Caión, A Coruña, 2025.

Ángeles en América

Creación sobre a obra de Tony Kushner para Estudio K, dirixida por F. Tato. 60 min. Compostela, 2023

Con amigas coma ti

Comedia de Antonio Onetti, dirixida por Alejandro Albaiceta. 65 min. A Coruña, 2019.

AUTOINMOL-ACCIÓN

Performance dentro do Corufest, dirixida por Álvaro Caboalles na Fundación Luis Seoane. A Coruña 2022.
Pezas: "Are you ready?" e "Ser ou non ser"

Performance para Actúa Coruña

Os Torques, performance sobre 3 poemas de Luís Seoane. Sobre idea de Lois Blanco, dir. por Mateo Franco. 40 min. Fundación Seoane, A Coruña 2019

Re Vuelta Teatro

Cofundadora da Asociación Teatral. A Coruña 2017-19
36m³. Comedia de formato breve de José Mejuto, dirixida por Daniel Celester. 20 min.

18 de novembro. Drama en formato breve escrito por D. Currás. 15 min.

Escola Municipal de Teatro Oleiros

Mostra de teatro 2018

A Orestíada. De Esquilo, dirixida por Chus Álvarez. Oleiros, A Coruña, 2018.

As mulleres Sabias. De Molière, dirixida por Chus Álvarez.

Teatro do Andamio

A Coruña 2015-17. Dirixidas por Tatiana Likhacheva:

La mujer que llegaba a las 6, de Gabriel García Márquez. *El cartero y Pablo Neruda e Oportunidades*.

Teatro Universitario & IES Rosalía de Castro

Santiago de Compostela 90-98.

La dama del Alba. Alejandro Casona, entre outras.
Dirixido por Paz Padín. Personaxe: "Telva"

DOCENCIA

Profesora de Interpretación en Carlos Villarino Estudio. A Coruña. Cursos académicos 24-25-26

SILVIA LORENZO

silvalorenzoactriz@gmail.com

Materiais audiovisuais

- ❖ Videobook em <https://www.youtube.com/watch?v=0KglqgunEi8>
- ❖ Reel de teatro: <https://www.youtube.com/watch?v=vmTowHv0g-8>
- ❖ Mais info e links em <https://linktr.ee/silvalorenzo>

